

Montag 27.01.25

1	Champignoncremesuppe mit Croutons GL,SJ,MI,SL,SO	4,30
2	Krautstrudel auf pikanter Paprikasauce (VEGAN) GL,SL,SO	10,80
3	Berner Würstel mit Röstkartoffel und Zwiebelsenf MI,SL,SF	9,00
4	Chili Chicken gedämpfter Basmati Reis GL,SJ,SE,WE	12,80
5	Insalata Caprese mit Rucola und Oliven (VEG) MI,SF,SO	9,90
6	(warme) Zwetschenknödel mit kalter Joghurtcreme GL,MI,SC	3,90
7	Rote Rube Gurkenrahm Salat WEB EI,MI,SF,SO	3,90
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,80

Dienstag 28.01.25

1	Nudelsuppe mit Würstel GL,EI,SL,SF	4,30
2	Spaghetti frutti di mare GL,KR,WE	9,50
3	Überbackene Tiroler Käse-Spätzle GL,EI,MI,SL	8,30
4	Schweinsmedaillons in Eierschwammerl- Sauce mit Kräutertagliatelle GL,MI,SL,SO	10,80
5	VEGAN: Mediterraner Artischockensalat mit gegr. Paprika, Oliven u. Kräutern SO	10,90
6	Erdbeer-Joghurtrolade GL,EI,MI	3,90
7	Rote Rube Gurkenrahm Salat WEB EI,MI,SF,SO	3,90
8	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,80

Mittwoch 29.01.25

Speiseplan

27.01.25 - 31.01.25

1	Polenta-Lauchcreme-Suppe mit Käsecroutons GL,SJ,MI,SL	4,30
2	VEGAN: Süßkartoffel-Linsen-Curry Basmatireis SJ,SF	8,30
3	Gnocchi in Zitronen-Thymiansauce (VEG) GL,EI,MI,SL,SO	9,00
4	Zwiebelfleisch mit Spiralnudeln GL,MI,SL,SF,SO	12,80
5	THAI AROMEN: Crispy Pork Salat: frittierte Filetstreifen Gemüse Salat GL,SJ,SE,WE	10,90
6	Scheiterhaufen mit Apfelkompott GL,EI,MI,SO,LU	3,90
7	Rote Rube Gurkenrahm Salat WEB EI,MI,SF,SO	3,90
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	2,00
9	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,80

Donnerstag 30.01.25



1	Klare Rindsuppe mit Grieß-Dukaten GL,EI,SL	4,30
2	Rote Rüben Risotto mit Feta (VEG) EI,MI,SL,SO	8,30
3	Pappardelle mit Kräutern und würzigem Sugo vom Almochen GL,EI,MI,SL	9,00
4	"Massaman Chicken Curry" Mildes Hühnercurry mit asiatischen Gemüse KR,FI,SJ	10,80
5	Gerösteter Karfiol Salat Kichererbsen Veganer Feta SJ,SF,SE	10,90
6	(kalte) Heidelbeer-Joghurt-Creme MI,SC	3,90
7	Rote Rube Gurkenrahm Salat WEB EI,MI,SF,SO	3,90
8	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,80

Freitag 31.01.25



1	Grüne Erbsensuppe mit Würstel MI,SL,SF	4,30
2	Weizen-Käselaiabchen auf Paprikagemüse (VEG) GL,EI,MI,SL	8,30
3	Würziger Krautauflauf mit Reis, Faschierem & Speck EI,MI,SL	9,00

Speiseplan

27.01.25 - 31.01.25

4	VEGAN:Gefüllte Artischocken Erbsen-Minze Püree, Broccoli und Oliventapenade SJ	10,80
5	SALAT: Chicken Caesar Salad GL,EI,FI,SJ,MI,SF,SO	9,90
6	(kalter) Hausgemachter Bienenstich mit Vanillecreme GL,EI,MI,SC	3,90
7	Rote Rube Gurkenrahm Salat WEB EI,MI,SF,SO	3,90
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs-Lasagne mit Spinat GL,FI,MI,SL	12,80

Allergene Bezeichnungen: GL=glutenhaltiges Getreide, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch oder Laktose, SC=Schalenfrüchte, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)