

Montag 9.09.24



1	Reis-Nudelsuppe mit Shitakepilzen und Koriander GL,FI,SJ,SL,SE	4,30
2	VEGAN: Indisches Gemüse Biryani mit Veganem Minz-Dip GL,SJ,SL,SF	8,30
3	Gemüseauflauf mit spanischer Chorizzo EI,MI	9,00
4	Gebratenes Zitronenhuhn würziger Gemüse-Cous-Cous GL,KR,SJ,MI,SL,SF,SO	12,80
5	SALAT: Gebratene Gemüselabichen auf Blattsalat (VEG) GL,EI,SJ,MI,SL	9,90
6	(warme) Nussnudeln mit Apfelmus GL,EI,MI,SC	3,90
7	Rohkostsalat WEB MI,SF,?	3,90
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat FI,MI,SL	12,80

Dienstag 10.09.24



1	Karfiolcremesuppe mit Ciabatta Croutons GL,MI,SL,SO	4,30
2	VEGAN: Süßkartoffel Curry mit gedämpften Basmatireis SC,SE	8,30
3	Provenzalisches Ratatouille cremige Salbei-Polenta (VEG) MI,SL	9,50
4	Gegrillter Schweinsrücken mit Prosciutto und Salbei SL,SO	10,80
5	Gebackene Hühnerfiletspitzen in Kürbiskernpanier mit Erdäpfel und Gurkenrahmsalat GL,EI,SJ,MI,SF	9,90
6	Rigó Jancsi ein Schokomousetraum GL,EI,SJ,MI	3,90
7	Rohkostsalat WEB MI,SF,?	3,90
8	Extra Gebäck BIO-Roggi GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat FI,MI,SL	12,80

Mittwoch 11.09.24



Speiseplan

9.09.24 - 13.09.24

1	Klare Rindsuppe mit Frittaten GL,EI,MI,SL	4,30
2	Gnocchi in Parmesancreme Salbei Tomaten Oliven (VEG) GL,MI,SL,SO	8,30
3	AUS DEM OFEN: Tortiglioni Bolognese mit Mozzarella und Parmesan GL,MI,SL	9,50
4	Chili Chicken gedämpfter Basmati Reis GL,SJ,SE,WE	12,80
5	VEGAN: Mexikanischer Reissalat mit Mais, Chili, Tomaten, Veganen Feta SJ,SF	9,90
6	(kalte) Preiselbeer-Palatschinken GL,EI,MI	3,90
7	Rohkostsalat WEB MI,SF,?	3,90
8	Extra Gebäck BIO Dinkel-Vollkorn-Riegel GL	2,00
9	Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat FI,MI,SL	12,80

Donnerstag 12.09.24



1	Gelbe Linsensuppe mit Räucherlachs FI,MI,SL,SF	4,30
2	VEGAN: Penne Arabiata mit spicy Tomatensauce SL	8,30
3	Cremespinat Röstkartoffel Spiegelei (VEG) GL,EI,MI,SL	9,00
4	Majoran-Rindfleisch in Rahmsauce Hörnchennudeln GL,MI,SL,SF	12,80
5	Thai-Hühnersalat Chili Lemongras Koriander FI,SE	9,90
6	(kaltes) Weißes Moccamousse mit Mandel-Brownie GL,EI,SJ,MI,SC	3,90
7	Rohkostsalat WEB MI,SF,?	3,90
8	Extra Gebäck BIO-Sonnenblumen-Weckerl GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat FI,MI,SL	12,80

Freitag 13.09.24



1	Altwiener Suppentopf mit Gemüse, Nudeln und Hühnerfleisch GL,EI,SL	4,30
2	Spaghetti alla Siciliana mit Tomaten, Knoblauch, Kapern, Oliven (VEG) GL,MI	8,30
3	Aus der iberischen Küche Paella mit Meeresfrüchten KR,EI,FI,SL,SO,WE	9,50

Speiseplan

9.09.24 - 13.09.24

4	Puten-Champignonschnitzel mit Polenta und gegrilltem Gemüse GL,MI,SL,SO	10,80
5	VEGAN: Nudelsalat mit gegrilltem Gemüse und Basilikum GL,SO	9,90
6	Beerenschmarren mit Limetten-Creme GL,EI,MI	3,90
7	Rohkostsalat WEB MI,SF,?	3,90
8	Extra Gebäck BIO Vitalspitz GL,SJ,SE	2,00
9	Lachs "Pistou" m. Pesto in Tomatensauce mit Butterreis sautierter Blattspinat FI,MI,SL	12,80

Allergene Bezeichnungen: GL=glutenhaltiges Getreide, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch oder Laktose, SC=Schalenfrüchte, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken (Kleinbuchstaben für Spuren)